



Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.



++

# La 100km del Parco Nord

## ART.1 – ORGANIZZAZIONE

Il Centro Provinciale Libertas Milano indice ed organizza in collaborazione con ASD SPORT CLUB ATLETICA LIBERTAS SESTO, con sede in via B. Oriani, 59 - 20099 - Sesto San Giovanni (MI), la 1<sup>a</sup> edizione della gara di Ultramaratona su strada consistente in una 100km di corsa, denominata:

### “La 100km del Parco Nord”

Tale manifestazione avrà luogo presso il Parco Nord Milano, in data:

**05 maggio 2024.**

## ART. 2 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La 100km del Parco Nord si svolgerà in conformità al presente regolamento.

La partecipazione a La 100km del Parco Nord comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli Organizzatori, la FIDAL, i GGG, gli Sponsor e i Media Partner da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

## INFORMAZIONI

E-mail per informazioni: [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)

E-mail per iscrizioni: [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)

### Recapiti telefonici

Responsabile Organizzativo: Paolo Cova 337359111

*La 100 Km. del Parco Nord pag. 1 di 12*

### **ART. 3 – LA GARA ED IL PERCORSO**

Si tratta di un circuito omologato, costituito da un anello asfaltato, completamente piatto, di una lunghezza pari a 1.574,35 m da percorrere per 100km.

Il circuito è ricavato all'interno del Parco Nord ed è chiuso al traffico.

Manifestazione competitiva individuale con tesseramento FIDAL e visita medica agonistica: ogni atleta deve completare il percorso di 100km nel tempo massimo di 8 ore; si corre in senso antiorario.

### **ART. 4 – PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE**

La 100km del Parco Nord è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA ed è inserita nel Calendario Nazionale Fidal e IUTA ed è valevole come prova del 22° GRAN PRIX IUTA 2024 di Ultramaratona e del Criterium Regionale Zona Nord.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL cat. Promesse – Seniores (da SF-SM a SF95- SM95 e oltre) M/F.
- Atleti in possesso di Runcard in corso di validità (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 millesimale 2004 anni in poi.

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d’idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), solo in possesso di Runcard-EPS in corso di validità; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD” alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni  
*La 100 Km. del Parco Nord pag. 2 di 12*

in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società. Gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d' ingresso.

N.B: = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- Atleti in possesso di Runcard in corso di validità (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 (millesimale 2004) anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme FIDAL qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA**

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5).

## **PIANO SANITARIO**

Come previsto dalle normative nazionali e dai regolamenti di Fidal e IUTA, è stato predisposto un piano sanitario oggetto di approvazione A.R.E.U. Games Lombardia.

Sarà garantita assistenza medica con supporto di ambulanza con defibrillatore sul tracciato gara.

## **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio è garantito da EvoData.

## **NON POSSONO PARTECIPARE**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Per quanto non contemplato nel regolamento, vigono le norme FIDAL e regolamenti IUTA di ultramaratona.

## **ISCRIZIONE**

Le iscrizioni sono su invito e si dovranno inviare i dati anagrafici, tessera Fidal o Runcard, cellulare ed email all'organizzazione tramite email ad: [amatori\\_libertas\\_sg@gmail.com](mailto:amatori_libertas_sg@gmail.com)

## **ART. 5 – REGOLE GENERALI**

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico usa e getta, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del Giudice di Gara della FIDAL. La partenza della 100km sarà collocata sulla linea di partenza come durante la misurazione per omologazione del circuito gara.

Per la gara, ad ogni atleta, verranno conteggiati i 63 giri interi percorsi ed inoltre la parte di giro di 815,95m percorso dalla linea di partenza fino al completamento del 1° giro parziale.

La classifica finale della 100km terrà conto di tutti i giri percorsi da ogni atleta (giro da 1.574,35m) a cui andrà sommata:

- la frazione di giro percorsa durante il 1° giro, ovvero la distanza misurata dalla linea di partenza della 100km ed la linea di arrivo del giro pari a 815,95m.

Il chip dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza, non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti e al termine della gara non dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.

*La 100 Km. del Parco Nord pag. 5 di 12*

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale.

È consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere benesposti i pettorali.

Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito in caso di infortunio di un atleta.

Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.

È esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica. Ogni atleta potrà sostare nell'area di neutralizzazione per effettuare i rifornimenti, cambio di indumenti e ad altre operazioni.

Gli assistenti degli atleti potranno avvicinarsi all'atleta solo all'interno dell'area di neutralizzazione per le attività necessarie quali rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti ed altre operazioni prettamente di assistenza.

Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.

La sosta di riposo è ammessa solo presso la zona di neutralizzazione.

L'abbandono del circuito di gara è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.

L'abbandono del tracciato per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative WA e FIDAL.

### **Logistica Manifestazione:**

Fermo restando che saranno attuate tutte le norme sanitarie previste al momento della manifestazione, secondo le direttive FIDAL, le modalità di accesso alla manifestazione sono:

#### **Raggiungimento della sede di ritrovo:**

Punto di accesso area manifestazione in via Gorki, 100 - Cinisello Balsamo presso Comprensorio Scolastico Parco Nord con entrata raggiungibile provenendo da direzione Lecco. Previsto ampio parcheggio in prossimità area ritiro pettorali.

**Ritiro pettorali:** verranno predisposte corsie a seconda del numero di iscritti per il ritiro pettorali dove verrà consegnata direttamente anche la t-shirt, bicchieri personalizzato da usare durante la gara e pacco gara.

**Partenza gara:** Gli atleti porteranno in area di neutralizzazione gli effetti e i ristori personali posizionandoli sui tavoli in corrispondenza dei posti a loro assegnati. Una volta entrati nell'area di partenza si posizioneranno in base al proprio numero di pettorale.

**Spogliatoi docce e deposito borse:** Sarà previsto il servizio spogliatoio, docce e il servizio deposito borse allestito all'interno del plesso scolastico. verranno messi a disposizione, inoltre i servizi igienici presenti all'interno del complesso scolastico e in prossimità della partenza tramite WC chimici.

**Ristori:** sarà garantito un ristoro sul percorso gara come da regolamento.

**Area neutralizzazione:** ogni atleta, mezz'ora prima della partenza potrà depositare nella zona di neutralizzazione i propri rifornimenti e indumenti personali su appositi tavoli numerati predisposti dall'organizzazione il cui numero corrisponderà al numero di pettorale.

**Premiazioni:** verranno effettuate all'interno della Palestra del Centro Scolastico

## **ART. 6 – RECLAMI E RICORSI**

Trattandosi di una manifestazione di Ultramaratona, nella classifica finale compariranno solamente gli atleti che avranno percorso una distanza superiore ai 42,195 km.

I Giudici FIDAL garantiranno il regolare e corretto svolgimento della manifestazione, il gruppo Cronometristi la certezza della misurazione.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del RTI vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro alle corse, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro.

## **ART. 7 – RITIRO MATERIALE**

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara, il pettorale munito di microchip a perdere ed il bicchiere il tutto dietro presentazione di un documento d'identità.

### **ART.8 – PROGRAMMA**

Ore 07:00: apertura segreteria e consegna pacchi gara e pettorali.

Ore 07:45: chiusura segreteria.

Ore 08:00: briefing tecnico.

Ore 08,30: partenza gara.

Ore 16:30: allo sparo del Giudice di Gara, termine della manifestazione.

Ore 17:30 premiazioni e saluti conclusivi.

## **COME RAGGIUNGERCI**

<http://www.parconordmilano.it>

[https://www.google.it/maps/search/parcheeggio+vicino+a+via+clerici+342+\(sesto+s.g.\)+sesto+san+giovanni+mi/@45.5341991,9.2164456,604m/data=!3m1!1e3](https://www.google.it/maps/search/parcheeggio+vicino+a+via+clerici+342+(sesto+s.g.)+sesto+san+giovanni+mi/@45.5341991,9.2164456,604m/data=!3m1!1e3)

## **ART.9 – SERVIZI**

Zona di Neutralizzazione, delimitata, posizionata su ambo i lati del percorso unica area dove gli Atleti della 100km potranno usufruire di assistenza e dei servizi.

Saranno inoltre presenti esternamente wc chimici.

*La 100 Km. del Parco Nord paa. 11 di 12*



Sarà possibile parcheggiare l'auto nell'ampio parcheggio con entrata da via Gorki a Cinisello Balsamo.

### **Non è consentito**

Lo scambio o la cessione del pettorale e del microchip (punibile con la squalifica dell'atleta).

### **ART.10 – DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione, ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **ART.11 – RESPONSABILITA'**

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de "La 100km del Parco Nord", di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983.

Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1978 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/0557 n. 127), ma anche di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, i GGG, gli SPONSOR – MEDIA PARTNER da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti.

Ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le regole FIDAL e norme IUTA di corsa su strada.

### **ART.12 – AVVERTENZE FINALI**

L'Organizzazione si riserva il diritto di apportare delle modifiche al presente regolamento che possono essere fatte previa approvazione del Comitato Regionale e FIDAL Nazionale ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara; la versione del regolamento in vigore, sarà in qualsiasi momento quella disponibile e scaricabile dal sito:

[www.seioreparconord.com](http://www.seioreparconord.com)

*La 100 Km. del Parco Nord paa. 11 di 12*

### **ART.13 – ASSICURAZIONE RCT**

Riferimento Assicurazione RCT è la Convenzione Assicurativa CNS LIBERTAS – Assicurazione INFORTUNI-RCT-Assistenza Polizza N. 90263.

### **ART.14 – SERVIZIO di SICUREZZA**

Adeguate piano di sicurezza verrà garantito durante tutto lo svolgimento della manifestazione in accordo a quanto stabilito dalle Norme Federali FIDAL 2024.

*La 100 Km. del Parco Nord paa. 11 di 12*

## ART.15 – PRIVACY

### INFORMATIVA ex art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679

La informiamo, in qualità di Titolari del trattamento, che il Regolamento UE/2016/679 General Data Protection Regulation (G.D.P.R.), di immediata applicazione anche in Italia, in attesa dell'emanazione del Decreto previsto della Legge Comunitaria n. 163/2017 prevede la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali. Secondo la normativa indicata, tale trattamento sarà improntato ai principi di correttezza, liceità e trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti. Ai sensi dell'articolo 13 del G.D.P.R., pertanto, Le fornisco le seguenti informazioni:

- I dati personali da Lei forniti verranno trattati per le seguenti finalità basate sul Suo consenso e sul legittimo interesse della scrivente Associazione:** inserimento nel libro dei soci e/o tesseramento per le Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati ed ogni altro utilizzo attinente ai suddetti rapporti associativi, di tesseramento sportivo, di partecipazione e organizzazione a gare e manifestazioni sportive, di promozione dell'attività sportiva dell'Associazione anche attraverso la diffusione su media e siti internet di nominativi e immagini di partecipanti ad attività sportive e sociali.
- Base giuridica di tale operazione** sono l'art. 36 c.c., la normativa fiscale relativa agli enti non commerciali, in particolare l'art. 148 del T.U.I.R. l'art. 4 del D.P.R. 633/72 e l'art. 90 della Legge 289/2002, nonché le norme del CONI e Federali relative al tesseramento e alla partecipazione alle attività organizzate da tali enti o con la loro partecipazione.
- I legittimi interessi del titolare** del trattamento perseguiti con tale attività sono una chiara e corretta applicazione delle disposizioni statutarie sull'ordinamento interno e l'amministrazione dell'associazione, la possibilità di usufruire delle agevolazioni fiscali spettanti all'associazione, la possibilità di partecipare alle attività organizzate dagli enti citati al precedente punto 1.
- Il trattamento sarà effettuato con le seguenti modalità:** su schede manuali, realizzate anche con l'ausilio di mezzi elettronici, conservate in luoghi chiusi, la cui chiave è detenuta dal Presidente e dagli incaricati dell'amministrazione, ovvero in maniera informatizzata, su un PC posto presso la sede dell'Associazione che è attrezzato adeguatamente contro i rischi informatici (firewall/antivirus, backup periodico dei dati); autorizzati ad accedere a tali dati sono il presidente e gli incaricati dell'amministrazione. Ai sensi dell'art. 4 n. 2 del G.D.P.R., il trattamento dei dati personali potrà consistere nella raccolta, registrazione, organizzazione, consultazione, elaborazione, modificazione, selezione, estrazione, raffronto, utilizzo, interconnessione, blocco, comunicazione, cancellazione e distruzione dei dati.
- I dati personali saranno conservati per** tutto il tempo indispensabile ad una corretta tenuta del libro dei soci e/o per procedere alle formalità richieste dalle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati: tale termine è determinato dal codice civile, dalla normativa fiscale e dalle norme e regolamenti del CONI e delle Federazioni Sportive e/o gli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati. La verifica sulla obsolescenza dei dati oggetto di trattamento rispetto alle finalità per le quali sono stati raccolti e trattati viene effettuata periodicamente.
- Il conferimento dei dati è obbligatorio** per il raggiungimento delle finalità dello statuto dell'Associazione ed è quindi indispensabile per l'accoglimento della sua domanda di ammissione a socio e/o per il tesseramento presso i soggetti indicati al punto precedente; l'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la Sua domanda di iscrizione e/o tesseramento, non essendo in tale ipotesi possibile instaurare l'indicato rapporto associativo e/o di tesseramento presso gli enti cui l'Associazione è affiliata.
- I dati anagrafici potranno essere comunicati** esclusivamente alla Federazione Sportiva ovvero agli Enti di Promozione Sportiva cui siamo affiliati; tutti i dati non saranno comunicati ad altri soggetti, né saranno oggetto di diffusione.
- Il trattamento non riguarderà dati personali rientranti nel novero dei dati "sensibili", vale a dire *"i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale"*.
- Il titolare del trattamento** è lo **SPORT CLUB ATLETICA LIBERTAS SESTO ASD** con sede in Via B. Oriani 59 Sesto San Giovanni ( MI ) , contattabile all'indirizzo mail [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)
- Il responsabile del trattamento** è **Paolo Cova, Presidente dell'Associazione**, contattabile all'indirizzo mail [amatori\\_libertas\\_sg@libero.it](mailto:amatori_libertas_sg@libero.it)
- In ogni momento Lei potrà esercitare i Suoi diritti** di conoscere i dati che La riguardano, sapere come sono stati acquisiti, verificare se sono esatti, completi, aggiornati e ben custoditi, di ricevere i dati in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, di revocare il consenso eventualmente prestato relativamente al trattamento dei Suoi dati in qualsiasi momento ed opporsi in tutto od in parte, all'utilizzo degli stessi come sanciti dagli artt. da 15 a 20 del G.D.P.R. Tali diritti possono essere esercitati attraverso specifica istanza da indirizzare tramite raccomandata al Titolare del trattamento.
- Lei ha in diritto di revocare il consenso** in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca. Tale diritto potrà essere esercitato inviando la revoca del consenso all'indirizzo e-mail indicato nel precedente punto 10.
- Lei ha il diritto di proporre reclamo** al Garante per la protezione dei dati personali ovvero a alla diversa autorità di controllo che dovesse essere istituita dal Decreto previsto della Legge Comunitaria n. 163/2017
- Non esiste alcun processo decisionale automatizzato, né alcuna attività di profilazione** di cui all'articolo 22, paragrafi 1 e 4 del G.D.P.R.

Io sottoscritto \_\_\_\_\_, letta l'informativa che precede, acconsento al trattamento dei miei dati personali nelle modalità e per le finalità indicate al punto 1.

Sesto San Giovanni, \_\_\_\_\_

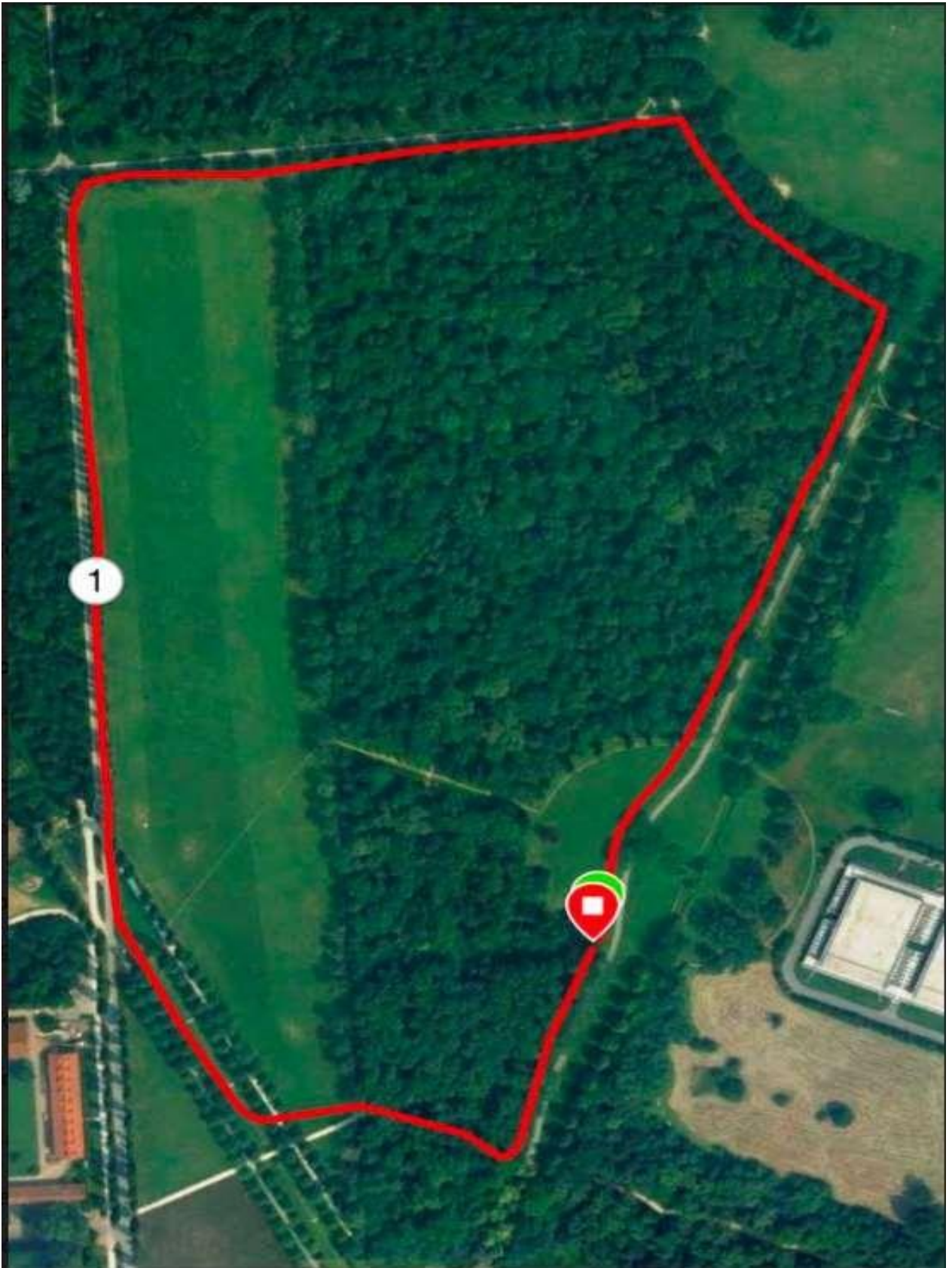
Firma \_\_\_\_\_

La 100 Km. del Parco Nord paa. 11 di 12



Sport Club  
Atletica  
Libertas Sesto  
A.S.D.

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale **LOMBARDIA**



La 6 ore del Parco Nord pag. 12 di 12